

# Gianluca DiLuca

LifeStyle Coach

Nato a: Roma, il 5 ottobre 1978

Stato civile: coniugato

Ha assolto agli obblighi di leva



ISTITUTO SCIENZE UMANE



FLYBOARD



GINNASTICA POSTURALE  
METODO SCIENTIFICO

## Profilo professionale

### STUDI

Maturità Artistica c/o il 1° Liceo Artistico di Roma (via Ripetta)

Diploma di Laurea Accademia delle Belle Arti

Master Grafica Pubblicitaria & Advertising

Corso Scuola Internazionale di Comics

2014 >... CEO, Istruttore & Personal Trainer c/o Very Yeah

2011>2013 **Senior Creative Consult/Formatore** c/o Ernst&Young

2006>2011 **Art Director/Formatore** c/o RSO S.p.A.

2003>2005 **Direttore Artistico/Formatore** c/o Valtur S.p.A. (ESTERO)

1999>2003 Responsabile di Redazione c/o ASSTRA S.p.A.

## Contatti



Largo Alfredo Oriani, 7  
00152 Roma  
Italia



(+39) 329 92 79 580



info@gianlucadiluca.it



gianlucadiluca.it

## Certificazioni

insegnante 3° livello Hip Hop (**Reebok University**)

Insegnante Fitness Sportivo StepGym - DanceGym - GymFit - AeroGym (**Csen - Coni**)

Insegnante Fitness Sportivo Functional Training Conditioning - BalanceGym (**Csen - Coni**)

Insegnante Group Suspension Training **TRX** (**ELAV**)

Insegnante Ginnastica Posturale Metodo Scientifico (**ATS**)

Tecnico Massaggiatore Linfodrenaggio/Decontratturante/Psicosomatico/Rilassante (**ISU**)

Tecnico Massaggiatore Chinesiterapia, Mobilizzazione Articolare e Chiropratica Essenziale (**ISU**)

Insegnante FlyBoard (**Msp**)

Insegnante Disciplina Ginnastica per tutti (**Libertas - Coni**)

Insegnante Attività Ginnastica fin. Salute e al Fitness (**Libertas - Coni**)

Formatore Area Disciplinare BI001 Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (**CONI**)

Insegnante disciplina sportiva ginnastica aerobica (**Libertas - Coni**)

Formatore Nazionale (**CONI**)



Tutor/Formatore per Tirocinanti



Docente c/o  
Internship Program  
for high schools  
in Massachusetts

## Corsi e Discipline

### FITNESS

AeroGym - G.A.G., Body-Sculpt, Aerobica, StepGym,  
Step-coreografico, Aerobox, Circuit-training, Risveglio  
muscolare, Hi-Low Tonic, DanceGym, BodyWork Out, BootCamp  
FlexBalance, BikeTonic, Extreme Workout, GymFit, Funzionale, TRX

### DANZA

Hip Hop, Funk, JazzFunk, Contemporaneo, MusicalDance

BabyFunk da 5>11 anni

FunkKids da 11>17 anni

G-Funk HipHop da 18>70 anni

## PALESTRE E CENTRI

Very Yeah CEO (Monteverde Vecchio)  
Linea Fitness Personal trainer (Centro)  
Push up - Direzione Artistica - (Prati)  
KB Gym (Prati)  
SportingPrati (Prati)  
Fashioness (Prati)  
Silver gym (Prati),  
Bug Gym (Baldo degli Ubaldi)  
Play Sport (Boccea)  
Forum (Aurelio)  
Azzurra fitness (Salaria)

## Competenze

Attualmente è Personal Trainer e CEO Founder della struttura Very Yeah. Più di un centro fitness, costruito e progettato secondo le sue ventennali esperienze nell'ambito fitness e Comunicazione.

**Direzione Artistica** di eventi legati al fitness come la convention IMPRONTE FITNESS.

Ha partecipato a varie esibizioni teatrali composte da coreografie con recitazione tratte da musical: **Cats, Grease, Stay'n Alive, Jesus Christ Superstar, Hello Dolly**: Teatro Orione, Teatro San Raffaele, Teatro Viganò, Teatro Olimpico.

Ha partecipato a varie **trasmissioni televisive** Rai/Mediaset come ballerino, figurante, cabarettista

Le competenze in ambito **Comunicazione** possono dare un valore aggiunto al centro stesso: Sito Web - Restyle Logo - Materiale informativo Brochure locandine - Organizz. Master Class / OpenDay